

***Hlazení Duše Miminka***

***pro kytičkové hlazení a pročištění ovzduší***

******

***Úvodní rituál pro děti***

 *Na začátku si dítě nejdřív dlaně umyje v teplé vodě, poté si je protře o sebe navzájem, aby se prohřáli (nikdy se nikoho nedotýkáme studenýma dlaněmi).*

**1. Na začátku se nejdřív všechny děti společně naladí do vůně Růže** pomocí esence ***Hlazení Duše Miminka****,*kdy se naučí nejdřív opečovat sebe sama a vyladí se do jemnosti a něhy; a poté bude připravené opečovávat druhé. Voňavou esenci si nastříká a poté vetře do následovných míst na těle:

* na temeno (pro harmonizaci oblasti hypotalamo-hypofýzy a tvorby jejich hormonů – např. růstového hormonu), kde si také namaluje i „spirálku“
* na čelo (přičemž si dlaní zakryje oči) a rozetře esenci od středu čela až do spánků po obou stranách (oblast epifýzy) a poté si namaluje „spirálku“ do středu čela
* do oblasti před ušima i za ušima, kde voňavou esenci důkladně rozetře
* vydatně vetřeme voňavou esenci do záhlaví a 7. krčního obratle,
* poté ji můžeme vetřít i zepředu do oblasti krku a dekoltu (otevírá se komunikace, sdílení a kreativita)
* do středu hrudníku v oblasti srdce (CV 17) se namaluje pravotočivá „spirálka“
* do zápěstí a vzájemným rozetřením obou rukou v místě zápěstí o sebe pro plynulé rozproudění voňavé esence do celého těla
* do dlaní, kdy si protřeme dlaně o sebe navzájem do „sucha“ a aspoň 2-3x si z nich zhluboka přivoníme a naladíme se do voňavé „emoce Růže“
* také oblast a pokožka plosek nohou je velmi vhodná na potírání esencí